

HELSINGIN UUTISET

→/

Kuustesali

PAIKALLISET
8.10.2010 09.37

Mika Norring pyydystää leipänsä Helsingin vesiltä



→ https://www.helsingin uutiset.fi/sites/default/files/styles/free_w768_-esm_2018/public/documentimages/17212050_0.jpg?itok=l6fci-O6

Mika Norring on silakkamarkkinoiden ainoa helsinkiläinen kalastaja. Saaliista ei ole pulaa, mutta Helsingissä on enää kolme ammattikalastajaa.

Marketta Karjalainen

Pitkä perinne on liki katkennut. Helsingin silakkamarkkinoilla tuotteitaan myy enää yksi helsinkiläinen ammattikalastaja.

Tänä vuonna markkinoille saapui muun muassa Inkoosta, Kotkasta, Hangosta, Ahvenanmaalta ja Virossa yhteensä 26 venekuntaa ja 21 autokuntaa myymään kalaa ja muita saaristolaistuotteita.

Mika Norring on joukon ainoa helsinkiläinen.

Norringin suolasilakat ovat kotoisin Loviisan takaa. Yleensä hän kalastaa verkoilla ja rysillä Helsingin edustalla. Kruunuvuorenselältä nousee kuhaa, siikaa ja taimenta.

–Kyllä täältä saisi silakkaakin, mutta minulla ei vielä ole sopivaa venettä. Olen vetänyt markkinoita varten **Hedinin Keijon** kanssa pintatoolia Keihässalmessa, Norring kertoo.

Ammattikalastajien määrä on koko maassa ollut viime vuosiin saakka jyrkässä laskussa. Erityisen vähiin he ovat käyneet Helsingissä.

Norring, jonka oma tukikohta on Katajanokanluoto, tuntee kaikki ykkösryhmän kollegansa eli ne, jotka saavat vähintään 40 prosenttia tuloistaan kalastuksesta. Idässä on **Ilveksen Kaitsu** ja Ryssäsaarella **Fagerlundin Kalle**.

– Helsingin vesiltä nostettavasta kalasta enää viisi prosenttia on ammattikalastajien saaliita. Harrastuskalastus on hurjan suosittua, ja kaupunki on edistänyt sitä monin tavoin, Norring toteaa.

Ongelmia ammattikalastajille aiheuttavat hylkeet. Ne rikkovat verkot ja ajavat kalat mataliin lahtiin, missä verkkokalastus on kielletty.

Merellisyydestä puhutaan Helsingissä paljon, mutta ammattikalastajat on Norringin mielestä ajettu ahtaalle.

– Kalasatama on enää metroaseman nimi. Ensin satamasta katkaistiin vedet ja sitten kiellettiin troolien putsaaminen laiturilla. Nyt toiminta on käytännössä loppunut.

– Jos en myisi kalojani suoraan ravintoloihin, minun pitäisi EU-pykälien mukaan viedä ne kalasatamaan ja lähin taitaa olla Loviisassa, Norring huokaa.

Jos Helsinkihaluaisi hyödyntää vahvaa kalastajaperinnettään, voisi kalasataman Norringin mielestä siirtää takaisin vanhalle paikalleen Kauppahallin naapuriin.

Keski-Euroopassa kalasatamien ympäristö kalaravintoloineen on yleensä upeaa ja turistien suosimaa aluetta.

– Jos kalasatama lakkautetaan virallisesti, se on kohtalokas päätös. Ylikalastuksen takia EU-alueelle ei saa perustaa uusia kalasatamia, vaikka vanhojen kehittämiseen voi saada jopa 90-prosenttista EU-tukea, Norring muistuttaa.

Nyt päättäjien pitäisi Norringin mielestä valita tarvitaanko ammattikalastajia vai ei.

Ja toimia johdonmukaisesti sen mukaan.

Silakkamarkkinat

Helsingin silakkamarkkinoilla määrättiin vielä 1800-luvun lopulla suolakalan hinta koko maassa.

Kesäaikana kala tuli Helsinkiin veneillä, mutta talvella jää kahlitsi laivat rantaan, eikä kala kulkenut.

Kaupunkilaiset ostivat syksyllä varastoihinsa suolasilakkaa, josta saatiin ravintoon välttämätöntä valkuaista.

Silakkaa pyydettiin heinänteon jälkeen Jaakon päivästä lähtien Mikkelin päivään ja silakkamarkkinoihin.

Viime vuonna silakkamarkkinoilla myytiin noin 40 000 kiloa kalaa ja kalatuotteita ja kävijöitä oli noin 200 000 henkeä.

Kalaa kaksi kertaa viikossa

Kala sisältää terveellisiä rasvahappoja, useita vitamiineja ja kivennäisaineita sekä paljon proteiinia.

Kala on erityisen hyvä n-3 rasvahappojen ja D-vitamiinin lähde. Kalan hyödyllisten rasvahappojen on osoitettu vähentävän sydän- ja verisuonitautiriskiä.

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suositusten mukaan kalaa on hyvä syödä ainakin kaksi kertaa viikossa. Suosituksen mukaan eri kalalajeja on hyvä käyttää vaihdellen.

Pohjanlahdesta ja Suomenlahdesta pyydettyä lohta tai taimenta ja silakkaa syömällä voi altistua tavanomaista suuremmille määriille terveydelle haitallisia dioksiineja ja PCB-yhdisteitä.

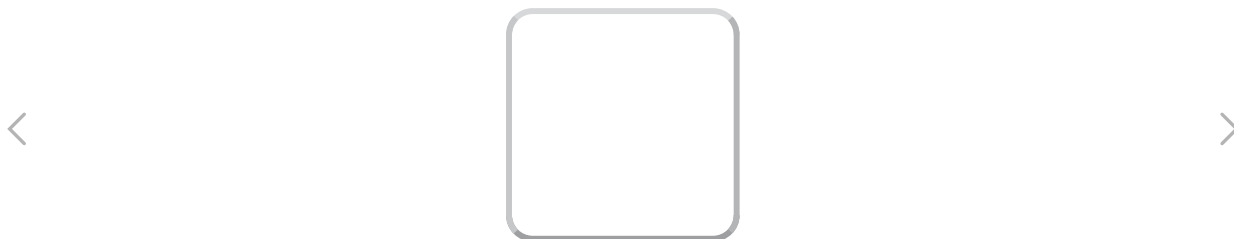
Sisävesien petokaloista ja myös meressä elävästä hauesta voi saada tavanomaista suurempia määriä metyylielohopeaa.

Mitä iäkkäämpi kala, sitä enemmän se on ehtinyt kerätä vierasaineita.

Syöntisuositukseen liittyy rajoituksia, jotka koskevat muun muassa raskaana olevia naisia.

Miten usein uskallat syödä kotimaista kalaa? Ota kantaa!

Mitä tunnetta artikkeli sinussa herättää? Ilmaiseilla tunteesi näet toisten reaktiot.



Toimitus

helsingin.uutiset@media.fi → <mailto:helsingin.uutiset@media.fi>

subject=Yhteydenotto%20liittyen%3A%20Mika%20Norring%20pyydyst%C3%A4%C3%A4%20leip%C3%A4ns%C3%A4%20Helsingin%20vesilt

→ [https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta)

[pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta) → [https://twitter.com/intent/tweet?text=Mika Norring pyydystää leipänsä Helsingin vesiltä&url=https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta](https://twitter.com/intent/tweet?text=Mika+Norring+pyydyst%C3%A4%C3%A4+leip%C3%A4ns%C3%A4+Helsingin+vesilt%C3%A4&url=https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta)

→ [whatsapp://send?text=Mika Norring pyydystää leipänsä Helsingin vesiltä https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta](https://whatsapp://send?text=Mika+Norring+pyydyst%C3%A4%C3%A4+leip%C3%A4ns%C3%A4+Helsingin+vesilt%C3%A4&url=https://www.helsingin uutiset.fi/artikkeli/3333-mika-norring-pyydystaa-leipansa-helsingin-vesilta)

KOMMENTIT (1)

[Kirjaudu](#) → </user/login?destination=node/3333%23comment-form> tai [rekisteröidy](#) → </user/register?destination=node/3333%23comment-form> kommentoidaksesi

Etusivulla nyt

Hoivakodit kieltäytyvät laittamasta vanhuksille kuulolaitetta maksutta – Vapaaehtoiset ällistyivät: "Se veisi 30 sekuntia" ⁹

[PUHEENAIIHE](#) 3.9.2019 05.55

→ </artikkeli/796806-hoivakodit-kieltaytyvat-laittamasta-vanhuksille-kuulolaitetta-maksutta>

Onko tarhaeläinten töllistely nykyaikaa? – "Emme tuo eläimiä luonnosta Korkeasaareen katseltaviksi" ³

[PUHEENAIIHE](#) 3.9.2019 07.10

→ </artikkeli/796751-onko-tarhaelainten-tollistely-nykyaikaa-emme-tuo-elaimia-luonnosta-korkeasaareen>

Viikin pelloilta kerätään luvatta satoa mukaan, tutkimus vaarassa – "Jättäkää maissit rauhaan, kiitos" ³

[PUHEENAIIHE](#) 2.9.2019 16.55

→ </artikkeli/796826-viikin-pelloilta-kerataan-luvatta-satoa-mukaan-tutkimus-vaarassa-jattakaa-maissit>

[NÄYTÄ LISÄÄ](#)